**П А М Я Т К А**

На основании постановления администрации Липецкой области № 165 от 30 марта 2020 года «О внесении изменения в постановление администрации Липецкой области от 26 марта 2020 года № 159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCov) в Липецкой области» управление физической культуры и спорта Липецкой области информирует о принятии дополнительных мер охраны здоровья населения.

Напоминаем о важности соблюдения следующих правил:

**1.** Запрет посещения зданий, сооружений, помещений для проведения развлекательных, зрелищных, спортивных и прочих подобных мероприятий (спортивные и игровые площадки, стадионы), а также посещения парков, торгово-развлекательных центров и иных мест массового скопления людей.

**2.**  Запрет перемещений граждан вне мест проживания, кроме случаев обращения за экстренной медицинской помощью и случаев иной прямой угрозы жизни и здоровью, случаев следования к месту работы или к ближайшему месту приобретения товаров, работ, услуг, реализация которых не ограничена, выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 метров от места проживания, выноса отходов до ближайшего места накопления отходов.

**3.** Соблюдение гражданами дистанции до других граждан не менее 1,5 метров, в том числе в общественных местах.

**4.** Рекомендация воздержаться от посещения религиозных объектов в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

**5.** Обязанность граждан сообщать о своём возвращении в Российскую Федерацию из-за рубежа на горячую линию Липецкой области (номер телефона: 8-800-450-48-48) и соблюдать режим самоизоляции на дому.

**6.** Обязанность граждан старше 65 лет и лиц, имеющих заболевания из приложения 2 к постановлению администрации Липецкой области № 165 от 30 марта 2020 года, соблюдать режим самоизоляции до 14 апреля 2020 года.

**7.** Вызов врача на дом при появлении первых симптомов респираторного заболевания.

Материалы для домашних тренировок и поддержания физической формы, рекомендации по ведению ЗОЖ и организации досуга в период действия ограничений можно найти на официальном сайте управления физической культуры и спорта Липецкой области: <http://www.sport48.ru/>

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**